





## 精神科デイケア



☆生活リズムを整えたい

☆友達が欲しい

☆将来、働きたいので自信をつけたい

☆日中の過ごせる場所が欲しい

☆憩いの場が欲しい

☆自分の病気と上手く付き合えるようになりたい

など...

これらの悩みのある方と、楽しみながらいろいろなグループ活動を行う中で、生活リズムを整え、人との関わり方を学び、意欲を高め、家庭や社会の生活にうまくとけ込んで、社会的に自立した生活を目指していきます。



## 特色



玉野市で最初にできた精神科デイケアです。デイケアを利用されている方々同士で交流し、人とのふれあいや集団プログラムなど様々な活動を行っています。

また、デイケア内にて、自助グループ「かたつむり」を結成、『ゆっくりと時間をかけてぼちぼちと』をモットーに、一人一人が必要な活動を行っています。

### スタッフ職種

- 医師
- 看護師
- 精神保健福祉士
- 臨床心理士
- 作業療法士
- 介護助手



## 費用



精神科デイケアの費用は医療保険制度や自立支援医療制度が適用されています。

自立支援医療制度とは精神疾患によって通院治療を受けている方が医療費の一部を公費で負担できる制度です。

世帯収入などによって上限が定められているため上限を超える分の負担は行わずに済みます。

### ◎医療保険の自己負担の割合が1割の方

	デイケア (6時間)	ショートケア (3時間)
デイケア料	700円	330円
再診料	80円	80円
合計	780円	410円

※デイケア開始してから1年間は上記金額に50円、ショートケアは20円のプラスとなります。